

All Aboard

Υποστήριξη των μικρών παιδιών να ηγηθούν της αλλαγής

Ενίσχυση Ικανοτήτων των Εκπαιδευτικών

Global Playground Stockholm

Innovation Frontiers
Mind is the limit

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS LOUREIRO

mentortec

Με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Με τη χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Οι απόψεις και οι γνώμες που διατυπώνονται εκφράζουν αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών και δεν αντιπροσωπεύουν κατ'ανάγκη τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Η Ευρωπαϊκή Ένωση και ο EACEA δεν μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για τις εκφραζόμενες απόψεις.

Ας γίνουμε βιώσιμοι καταναλωτές!

Σύντομη περιγραφή

Η ενότητα 3 αποσκοπεί στην αύξηση των γνώσεων των εκπαιδευτικών σχετικά με τη σημασία της προώθησης των βιώσιμων συνηθειών των παιδιών, την ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία της επαναχρησιμοποίησης των πόρων, τη μείωση της υπερβολικής κατανάλωσης, την επανεξέταση των καθημερινών συμπεριφορών των παιδιών, καθώς και την προώθηση εναλλακτικών λύσεων σε διάφορα περιβαλλοντικά και κοινωνικά προβλήματα.





Στόχοι

1. Να παρουσιαστεί ένας σαφής ορισμός της βιωσιμότητας, της βιώσιμης κατανάλωσης, του βιώσιμου τρόπου ζωής.
2. Να προσδιοριστούν τα χαρακτηριστικά των βιώσιμων συνηθειών/του βιώσιμου τρόπου ζωής.
3. Να γίνει ενίσχυση των γνώσεων και της ευαισθητοποίησης των εκπαιδευτικών σχετικά με τα οφέλη της ευαισθητοποίησης για το πρόβλημα της μη βιώσιμης κατανάλωσης και τη σημασία της επαναχρησιμοποίησης των πόρων και της πρόληψης της σπατάλης των φυσικών πόρων.
4. Παρουσίαση της δημιουργικής διαδικασίας για την ενδυνάμωση των μαθητών ώστε να δημιουργούν και να προωθούν εναλλακτικές λύσεις σε διάφορα περιβαλλοντικά και κοινωνικά προβλήματα.



Μαθησιακά αποτελέσματα

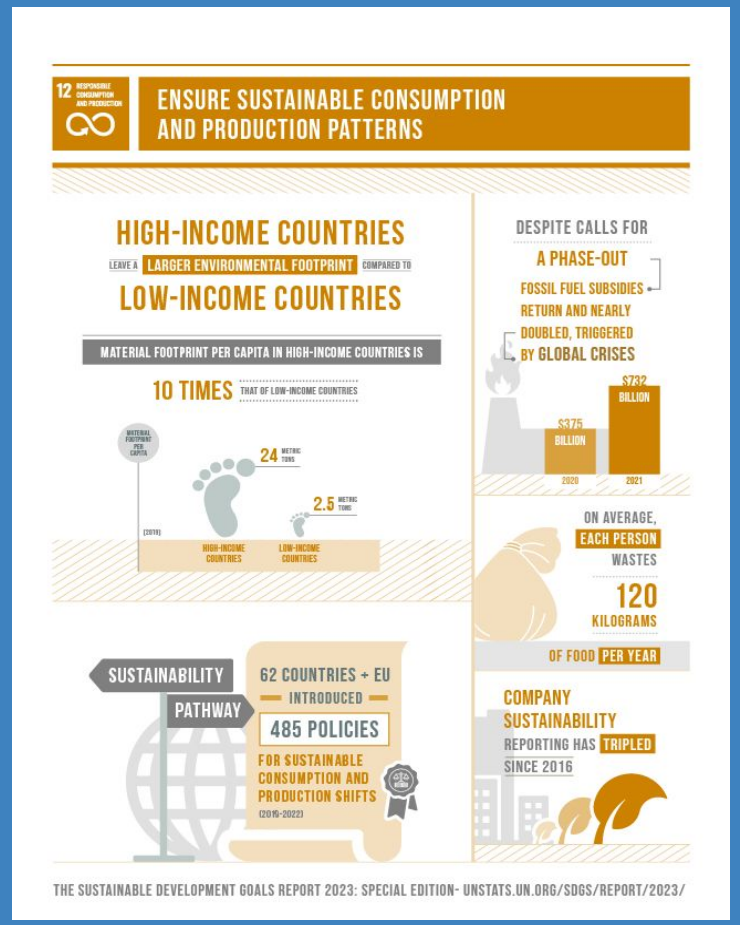
1. Να γίνει ορισμός των βιώσιμων συνηθειών και εντοπισμός των κύριων πλεονεκτημάτων τους για τα μικρά παιδιά καθώς και για το περιβάλλον.

2. Να προσδιοριστούν τα οφέλη από την ευαισθητοποίηση σχετικά με το πρόβλημα της μη βιώσιμης κατανάλωσης.

3. Να χρησιμοποιηθούν διάφορες δημιουργικές μέθοδοι κατά τη διαδικασία ενδυνάμωσης των παιδιών για τη δημιουργία και προώθηση εναλλακτικών λύσεων σε διάφορα περιβαλλοντικά και κοινωνικά προβλήματα.

Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης





Τι είναι η υπεύθυνη κατανάλωση;



Η υπεύθυνη κατανάλωση είναι μια στάση που περιλαμβάνει τη λήψη τεκμηριωμένων αποφάσεων σχετικά με τα προϊόντα που αγοράζουμε, λαμβάνοντας υπόψη τα περιβαλλοντικά, κοινωνικά και οικονομικά οφέλη τους.

Οι βιώσιμες αγορές διέπονται από τις ακόλουθες αρχές:

- Μείωση: περιορισμός της κατανάλωσης με ταυτόχρονη αξιολόγηση της ανάγκης μιας συγκεκριμένης αγοράς.
- Ενεργειακή απόδοση: αναζήτηση αποδοτικών προϊόντων χαμηλής κατανάλωσης που μπορούν να επαναχρησιμοποιηθούν ή να ανακυκλωθούν.
- Βιωσιμότητα: έλεγχος ότι τα εξαρτήματα δεν έχουν αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον όταν το αντικείμενο φτάσει στη διάρκεια ζωής του.

Οφέλη της υπεύθυνης κατανάλωσης

Η κατανάλωση φρέσκων εποχιακών προϊόντων προωθεί την παραγωγή τροφίμων με υψηλή διατροφική αξία, μειώνοντας τις εκπομπές CO2 και άλλων αερίων του θερμοκηπίου.

Η αγορά τοπικών προϊόντων ελαχιστοποιεί τις εκπομπές από τις μεταφορές και ενισχύει τις τοπικές υποδομές.

Οι πρωτοβουλίες υπεύθυνης κατανάλωσης περιορίζουν τη δημιουργία αποβλήτων, επιλέγοντας βιοδιασπώμενες συσκευασίες ή συσκευασίες από ανακυκλωμένα υλικά.

Τα προϊόντα που κατασκευάζονται σύμφωνα με τις αρχές της υπεύθυνης κατανάλωσης είναι πιο αποδοτικά και, ως εκ τούτου, αυξάνουν την οικονομική εξοικονόμηση.

Παραδείγματα υπεύθυνης κατανάλωσης

Τοπικά προϊόντα

Τα προϊόντα εγγύτητας ή μηδενικών χιλιομέτρων αποφεύγουν τις εκπομπές ρύπων από τις μεταφορές και συμβάλλουν στην τόνωση της τοπικής οικονομίας.

Ανανεώσιμες πηγές ενέργειας

Η προώθηση της χρήσης ανανεώσιμων πηγών ενέργειας συμβάλλει στην προώθηση της ενεργειακής μετάβασης και στην αποτελεσματική χρήση των φυσικών πόρων. Είναι σημαντικό να χρησιμοποιούμε την ενέργεια με υπευθυνότητα, μειώνοντας την περιττή κατανάλωση και δεσμευόμενοι σε εταιρείες που εφαρμόζουν κριτήρια αποδοτικότητας και βιωσιμότητας σε όλη την αλυσίδα αξίας.

Βιώσιμη κινητικότητα

Η χρήση των δημόσιων συγκοινωνιών ή των ποδηλάτων υπερβαίνει τα περιβαλλοντικά οφέλη, καθώς συμβάλλει στη βελτίωση της κινητικότητας στις πόλεις και στην αύξηση του δείκτη ποιότητας ζωής των πολιτών. Άλλες εναλλακτικές λύσεις βιώσιμης κινητικότητας, όπως η κοινή χρήση αυτοκινήτων, συμβάλλουν στη μείωση της κυκλοφοριακής συμφόρησης και στην εξοικονόμηση κόστους συντήρησης των ιδιωτικών οχημάτων.

Παραδείγματα υπεύθυνης κατανάλωσης

Οικολογική ετικέτα

Ο έλεγχος της σήμανσης των προϊόντων που αγοράζουμε είναι απαραίτητος για να γνωρίζουμε αν αυτά έχουν κατασκευαστεί σύμφωνα με τα πρότυπα αειφορίας σε όλη την αλυσίδα αξίας. Επιπλέον, το πιστοποιητικό ενεργειακής απόδοσης αξιολογεί τα ενεργειακά χαρακτηριστικά ενός κτιρίου.

Ελαχιστοποίηση της απώλειας και της σπατάλης τροφίμων

Όταν τα τρόφιμα χάνονται ή σπαταλώνται, όλοι οι πόροι που χρησιμοποιήθηκαν για την παραγωγή τους - όπως το νερό, η γη, η ενέργεια, η εργασία και το κεφάλαιο - πάνε χαμένοι. Επιπλέον, η διάθεση της απώλειας τροφίμων και των αποβλήτων σε χώρους υγειονομικής ταφής οδηγεί σε εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, συμβάλλοντας στην κλιματική αλλαγή.

Ανακύκλωση και επαναχρησιμοποίηση αποβλήτων

Η ανακύκλωση και η επαναχρησιμοποίηση των προϊόντων μειώνει τα απόβλητα και διασφαλίζει ότι οι χρήσιμοι πόροι μετατρέπονται σε νέα προϊόντα, αντί να σπαταλώνται μετά από μία μόνο χρήση.

Βιώσιμες συνήθειες/βιώσιμη διαβίωση

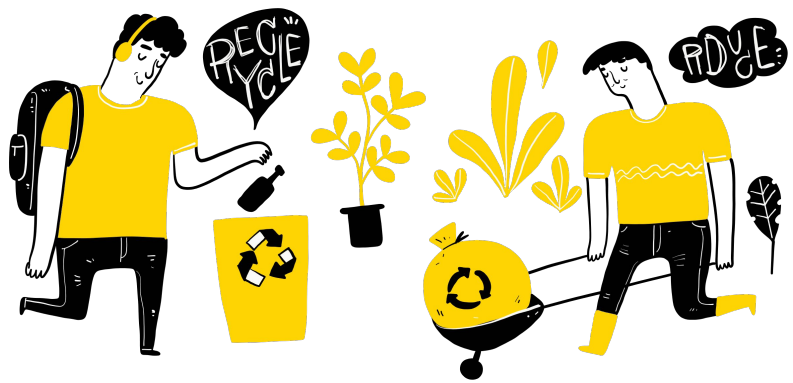
ΒΙΩΣΙΜΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ

είναι εκείνες οι συνήθειες που μας βοηθούν να ζούμε μια καλύτερη ζωή και να προστατεύουμε το περιβάλλον.

ΒΙΩΣΙΜΗ ΔΙΑΒΙΩΣΗ

σημαίνει να κατανοούμε το πώς οι επιλογές του τρόπου ζωής μας επηρεάζουν τον κόσμο γύρω μας και να βρίσκουμε τρόπους για να ζούμε όλοι καλύτερα.

Παραδείγματα βιώσιμων συνηθειών



1. Χρήση επαναχρησιμοποιούμενων μπουκαλιών νερού αντί για μίας χρήσης
2. Αποθήκευση υπολειμμάτων τροφίμων για κομποστοποίηση αντί να τα πετάτε
3. Περπάτημα ή ποδήλατο αντί για οδήγηση
4. Φέρτε τις δικές σας σακούλες όταν πηγαίνετε για ψώνια
5. Επιδιορθώνετε τις τρύπες στα ρούχα σας αντί να τα πετάτε
6. Ψωνίστε πρώτα μεταχειρισμένα πράγματα, όταν είναι δυνατόν, αντί να αγοράζετε καινούρια
7. Μαζεύετε με ασφάλεια τα σκουπίδια όταν είστε έξω
8. Εφόσον μπορείτε, υπάρχει και η επιλογή να κάνετε δωρεές σε έναν αξιόπιστο οργανισμό με επίκεντρο το κλίμα

Πώς μπορούν τα σχολεία να γίνουν πιο βιώσιμα;

Μείωση της χρήσης πόρων

Το χαρτί συμβάλλει στην αποψίλωση των δασών και η χρήση χαρτιού μπορεί να μειωθεί με τη βοήθεια των smartphones, των tablet και των υπολογιστών. Τα σχολεία θα μπορούσαν να αρχίσουν να ενθαρρύνουν τα παιδιά να εργάζονται σε υπολογιστές για τις σχολικές εργασίες αντί για βιβλία.

Το πλαστικό μιας χρήσης μπορεί να μειωθεί ή ακόμη και να απαγορευτεί εντελώς από τους σχολικούς χώρους. Αυτό όχι μόνο θα κάνει τον χώρο φιλικό προς το περιβάλλον, αλλά θα εκπαιδεύσει επίσης τα νεαρά άτομα να μην βασίζονται στο πλαστικό σε καθημερινή βάση.

Επαναχρησιμοποίηση πόρων

Η επαναχρησιμοποίηση ή η ανακύκλωση υλικών είναι πολύ συνηθισμένη. Ένα παράδειγμα είναι η δημιουργία υφασμάτινων τσαντών από ανακυκλωμένα υφάσματα.

Η εγκατάσταση "κάδων επαναχρησιμοποίησης" και η διάθεσή τους στην τάξη ή στους διαδρόμους θα μπορούσε να βοηθήσει τους μαθητές να αποθηκεύουν/αφήνουν επαναχρησιμοποιήσιμα αντικείμενα για να τα χρησιμοποιήσει ο καθένας.

Ανακύκλωση

Εγκατάσταση προσβάσιμων και ξεχωριστών κάδων απορριμμάτων τόσο εντός της πανεπιστημιούπολης όσο και στις εγκαταστάσεις για διάφορα υλικά, όπως πλαστικό, γυαλί, χαρτί, χαρτόνι κ.λπ.

Μπορούν να χρησιμοποιηθούν αφίσες σε όλο το σχολείο με συνθήματα που υπενθυμίζουν στους μαθητές τη σημασία της βιώσιμης ζωής.

Πώς μπορούν τα σχολεία να γίνουν πιο βιώσιμα;

Φτιάξτε έναν σχολικό κήπο

Επένδυση σε έναν κοινοτικό κήπο ή μετατροπή μιας γωνιάς του σχολείου σε κήπο που οι μαθητές μπορούν να καλλιεργούν και να φροντίζουν.

Η κηπουρική θα βοηθήσει τους μαθητές να κατανοήσουν τη διαδικασία παραγωγής της δικής τους τροφής. Θα κατανοήσουν επίσης περισσότερα για τη διατροφή και τη σημασία της μη σπατάλης τροφίμων.

Δημιουργήστε έναν κάδο κομποστοποίησης

Ο κάδος μπορεί να συλλέγει χρήσιμα απόβλητα και να τα μετατρέπει σε κομπόστ, που μπορεί να χρησιμοποιηθεί για να θρέψει τον κήπο του σχολείου ή να βοηθήσει τους τοπικούς αγρότες στη γεωργία τους. Ένας κάδος κομποστοποίησης θα βοηθήσει τους μαθητές να κατανοήσουν τη διαφορά μεταξύ καλών και κακών αποβλήτων, καθώς και τα υλικά που μπορούν εύκολα να αποσυντεθούν και εκείνα που δεν αποσυντίθενται. Αυτό θα μπορούσε να τους ενθαρρύνει να είναι προσεκτικοί σχετικά με τα προϊόντα που χρησιμοποιούν και την επίδρασή τους στον πλανήτη.

Συμμετοχή των γονέων και της γειτονιάς

Συμμετοχή των γονέων και της κοινότητας σε σχολικά προγράμματα.

All Aboard



Ευχαριστούμε!